

Liebe Freundinnen und Freunde des Engagierten Buddhismus,

so kurz vor Jahresende möchten wir die Gelegenheit nutzen und uns herzlich für Euer Interesse, Euer Engagement (z. B. durch Teilnahme an den Klima-Demos) und Eure Rückmeldungen bedanken.

Unser Newsletter geht derzeit an 85 E-Mail-Adressen. Für unser kleines Team ist es wunderbar zu wissen, dass so viele Menschen weiterhin am Thema interessiert sind. Danke dafür!

Mit den besten Wünschen zum neuen Jahr

Nagadakini, Alyssa und Pia



Mindfully Facing Climate Change – kostenloser Online-Kurs mit Bikkhu Analayo (in englischer Sprache)

In diesem vierwöchigen englischsprachigen Online-Programm auf Dana-Basis präsentiert Bikkhu Analayo einen praktischen Zugang zu den vielfältigen Herausforderungen des Klimawandels, der in den Lehren des frühen Buddhismus wurzelt.

Weitere Informationen zu dem Kurs und ein Video mit einem interessanten Gespräch zwischen Bikkhu Analayo und Joseph Goldstein finden sich auf der Webseite des [Barre Centre for Buddhist Studies](#).

Das zum Kurs passende Buch wird als [PDF kostenlos zum Download](#) angeboten und wird demnächst auch im Zentrum erhältlich sein.

Alternativ Silvester feiern – ohne Böller und Knallerei

Ein Verbot des traditionellen Silvester-Feuerwerks wird aus verschiedenen Gründen inzwischen in den Medien heiß diskutiert. Welche Alternativen könnte es geben, um auch ohne teures Feuerwerk eine besondere Nacht zu feiern?

Wie wäre es damit, gemeinsam zu musizieren? Vielleicht hat jemand noch eine alte Gitarre herumliegen? Und gerade an Silvester kann ja mal das Motto gelten: *Nicht schön, aber laut!* Eimer, Topfdeckel oder [Klangschalen](#) ergeben tolle Rhythmusinstrumente. Oder ein mehrstimmiges Mantra zusammen üben und damit das neue Jahr begrüßen?

Das Jahr lässt sich auch wunderbar durch „Lob des Guten“ verabschieden, das heißt die guten Eigenschaften und Taten gegenseitig zu würdigen. Im Freundeskreis oder der Familie kann das etwas sehr Verbindendes sein.