

# Sangha-Abende, dienstags

Für alle, die mit unseren Meditationsformen vertraut sind und grundlegende Kenntnisse des Dharmas haben.



## Oktober bis November 2017

31.10.	Praxisabend: Ethik-Bhavana	Vidyagita
07.11.	Retreat = Rückzug: Einstieg mit Reflektionen	Jayalalita
14.11.	„Was es alles so gibt !?!“ Wie finde ich was Passendes?	Vidyagita
21.11.	„Warum ich gerne im Retreat bin!“	Anissita