

# Sangha-Abende, dienstags

Für alle, die mit unseren Meditationspraktiken vertraut sind und grundlegende Kenntnisse des Dharma haben.



## April bis Juli

18.04.17	<b>Praxisabend</b>	Team
25.04.17	<b>„Der Sitz der Freiheit“</b> oder: Wie geht Meditation?	Vidyagita
02.05.17	<b>Metta Bhavana – Ein Weg, um mit sich und der Welt Freundschaft zu schließen</b>	Abhayada
09.05.17	<b>Varianten der Atem-Meditation</b>	Guhyadeepti
16.05.17	<b>Umgang mit den Hindernissen in der Meditation</b>	Suvarnadipa
23.05.17	<b>Die Sinne für die Meditation nutzen</b>	Nagadakini
30.05.17	<b>Vergegenwärtigung des Atems</b>	Pramodya

## JUNI

### **BAM: Internationaler Buddhistischer AktionsMonat**

06.06.17	<b>BAM: Tu Gutes und rede darüber</b> – Public Relations in Sachen Metta	Horst
13.06.17	<b>BAM: „Mitgefühl und soziale Phantasie“</b>	Taracitta
20.06.17	<b>BAM: Verbindungen schaffen zu sterbenskranken Menschen und deren Angehörigen</b> – Erfahrungen aus dem Hospizdienst Mandala	Ingrid
27.06.17	<b>BAM: „Das macht doch (fast) jede/r!“ - I</b> Praxisabend über unsere Gewohnheiten und das Abenteuer ethischer Sensibilität	Alyssa
04.07.17	<b>BAM: „Das macht doch (fast) jede/r!“ - II</b> Praxisabend über unsere Gewohnheiten und das Abenteuer ethischer Sensibilität	Alyssa
11.07.17	<b>Klang, Farbe und Mudra</b> für die Meditation nutzen	Nagadakini
18.07.17	<b>„Nur-Sitzen“</b> . Thema: <b>„Wenn du sitzt, dann sitzt du.... - oder?“</b>	Taracitta

## FERIEN

25.07.17	<b>Tradition und Erfahrung: Wie wild darf es denn werden?</b> Vortrag und Austausch	Taracitta
----------	--	-----------