



Programm

Mai - Juni 2022

www.buddhistisches-zentrum-essen.de
info@buddhistisches-zentrum-essen.de



dienstags: Meditation in der Mittagspause um 12:30 und Sangha-Abend um 19:15

mittwochs: Friedensmeditation (online) um 20 Uhr

donnerstags: Meditation in der Mittagspause um 12:30 und Einführungsabend um 19:00

freitags: Meditationsabend um 19:30

Farbig gekennzeichnete Angebote (Yoga und Körperarbeit)

E = einführend, keine Vorkenntnisse nötig

Mai

- | | | | | |
|----|----|---|--|---------------|
| So | 1 | E | Young Buddhists | 17.00 - 19.00 |
| Di | 3 | | Triratna-Teens | 20.00 - 21.00 |
| So | 8 | | Bodhisattva Manjushri | 11.00 - 16.00 |
| Mi | 11 | | Eltern-Dharma-Abend (online) | 20:00 - 21.30 |
| Sa | 14 | | Yoga am Samstag | 11.00 - 13.30 |
| Sa | 14 | E | Einführung in den Buddhismus | 14.00 - 17.30 |
| So | 15 | | Vesak-Fest: das Erwachen des Buddha | |
| Fr | 20 | | Young Buddhists Festival
(Wochenende bis Sonntag) | |
| So | 22 | | Information zu Ordination - für Männer | ab 16.00 |
| Sa | 28 | | Gemeinsamer Dharma-Tag für Frauen und Männer | 11:00 - 15:30 |

Juni – BUDDHISTISCHER AKTIONSMONAT

- | | | | | |
|----|----|---|------------------------------|---------------|
| So | 5 | E | Young Buddhists | 17.00 - 19.00 |
| Di | 7 | | Triratna-Teens (online) | 20.00 - 21.00 |
| Mi | 8 | | Eltern-Dharma-Abend (online) | 20.00 - 21.30 |
| So | 12 | | Yoga am Sonntag | 11.00 - 13.30 |
| So | 19 | | Familien-Sangha-Tag | 14.30 - 17.00 |
| So | 19 | | Young Buddhists | 17.00 - 19.00 |
| Sa | 25 | | Männer-Dharma-Tag | 11.00 - 15.30 |
| So | 26 | | Frauen-Dharma-Tag | 11.00 - 15.30 |

V.i.S.d.P.: Rainer Pretz

Fotos und Illustrationen: Triratna

Buddhistische Gemeinschaft Triratna Essen e.V.

Herkulesstr. 13a, 45127 Essen

Telefon: 0201 - 23 01 55

Bürozeiten: Mo - Fr, 12 - 16 Uhr

