

Sangha-Abende, dienstags

Für alle, die mit unseren Meditationsformen vertraut sind und grundlegende Kenntnisse des Dharma haben.



Programm Oktober – November 2021

15 Punkte für alte und neue Ordensmitglieder

Oktober

- | | | |
|-----|---|--------------------------------------|
| 05. | Reduziere Input – Denke klar – Unterscheide zwischen Tatsache und wertender Beurteilung | Guhyadeepti,
Jörg Lehmann |
| 12. | Praxisabend | Guhyadeepti |
| 19. | Nimm dich nicht so an, wie du bist | Acaladhi |
| 26. | FischGlas/FishBowl zu „Nimm dich nicht so an, wie du bist“ | Acaladhi |

November

- | | | |
|-----|--|--------------------|
| 02. | Bhante -Puja zum Todestag | Vidyagita |
| 09. | „Denke daran, dass du auch Staatsbürger:in bist“ | Jnanacandra |