

Sangha-Abende, dienstags

Für alle, die mit unseren Meditationsformen vertraut sind und grundlegende Kenntnisse des Dharma haben.



Programm Januar bis März 2021

silas & dhammas – persönliche und gemeinsame Praxis von Ethik

Januar

| | | |
|-----------------|---|------------------|
| 05.01.21 | Einführung in Thema und Reihe | Vidyagita |
| 12.01.21 | 1. Vorsatz: Mit Taten liebevoller Güte statt Machtmodus | Kulanandi |
| 19.01.21 | 1. Vorsatz: FishBowl | Team |
| 26.01.21 | 2. Vorsatz: dana, großzügiges Handeln | Dayanidhi |

Februar

| | | |
|-----------------|---|---|
| 02.02.21 | 2. Vorsatz: FishBowl | Acaladhi u.a. |
| 09.02.21 | 3. Vorsatz: Stille, Schlichtheit und Genügsamkeit | Suryavaca |
| 16.02.21 | 3. Vorsatz: FishBowl | Suryavaca + Taracitta (Anagarika) u.a. |
| 23.02.21 | 4. Vorsatz: ehrliche und wahrhaftige Rede | Anissita |

März

| | | |
|-----------------|---|---------------------------------|
| 02.03.21 | 4. Vorsatz: FishBowl | Anissita u.a. |
| 09.03.21 | 5. Vorsatz: hellwache und klare Achtsamkeit | Taracitta |
| 16.03.21 | 5. Vorsatz: FishBowl | Taracitta, Team u.a. |
| 23.03.21 | „Ethik und Gedanken“ | Dharmapriya |
| 30.03.21 | Abschluss | |