

Sangha-Abende, dienstags

Für alle, die mit unseren Meditationsformen vertraut sind und grundlegende Kenntnisse des Dharma haben.



Programm September 2020

MEDITATIONS-CHALLENGE

September

01.09.20	Einführung und Einstieg	Jayalalita & Suryavaca
08.09.20	Klärung der Motivation und Vorstellungen	Nagadakini
15.09.20	Körpergewahrsein	Anissita
22.09.20	"Just sitting - nur sitzen"	Taracitta
29.09.20	„Mission accomplished“ – und jetzt? Abschlussabend zur Meditations-Challenge	Jayalalita & Suryavaca