

4 Formen von Aktivismus

CONFRONT – Missstände verhindern. Zum Beispiel: Auf ökologische oder soziale Missstände aufmerksam machen, dagegen protestieren, ziviler Widerstand, Petitionen, politische Arbeit, Änderung schädlicher Gesetzgebung, schädlicher Geschäftspraktiken usw.

CARE – den Leidtragenden von Misständen helfen. Das können Einzelne, ganze Gemeinschaften oder auch Ökosysteme sein. Beispiele: Mitarbeit im Tierschutz, Wiederaufforstung, Instandsetzung von Mooren und anderen geschädigten Ökosystemen; Mitarbeit in Suppenküchen, Obdachlosenhilfe u.ä.; Engagement für Geflüchtete, für Opfer von Klimawandel (z.B. Karuna Deutschland), für Menschen ohne Krankenversicherung (Z.B. Medinetz) und vieles mehr...

CREATIVE – nachhaltige alternative Systeme schaffen (individuell, in Gemeinschaften, in der weiteren Gesellschaft)

Einige Beispiele (teilweise inspiriert durch Menschen aus unserem Sangha):

- Freundschaft knüpfen mit Menschen mit Migrationshintergrund:
www.start-with-a-friend.de (Michael F. ist hier aktiv)
- Gewährsein und Wertschätzung für Lebensmittel fördern:
www.acker.co (Eva ist hier aktiv)
- Lebensmittelrettung:
www.toogoodtogo.com oder foodsharing.de
- Nachhaltige Stadtentwicklung:
gemeinsam-fuer-stadtwechsel.de oder initiative-fuer-nachhaltigkeit.de oder transitiontown-essen.de
- nachhaltige Mobilität fördern:
radentscheid-essen.de oder essener-lastenrad.de
- Solidarische Stadtentwicklung:
Ehrenamtsagentur www.ehrenamtessen.de, Nachbarschaftsnetzwerke nebenan.de
- Ethische Wirtschafts- und Finanzsysteme, z.B. ethische Bank, ethische Geldanlagen und Versicherungen (auf Platz 1 derzeit: GLS.de); www.solidarische-landwirtschaft.org
- Ressourcenschonender Konsum durch Wiederverwendung statt Neukauf. Das ist gut, egal, ob man etwas kaufen oder loswerden möchte:
vor Ort: fachgeschäft-fuer-stadtwechsel.de oder werkenntdenbesten.de/secondhand/essen
online Kleidung: www.vinted.de oder www.momoxfashion.com/de uvm.
online Bücher: www.zvab.com oder www.booklooker.de oder www.medimops.de uvm.
online praktisch alles: www.kleinanzeigen.de uvm.
- Reparieren statt neu produzieren:
Reparaturcafés: <https://www.reparatur-initiativen.de/repaircafe-essen>
- Engagement für die Stärkung des freiheitlichen Rechtsstaats:
Schöffe werden www.essen.de/rathaus/rat/schoeffenwahl.de.html
- Erhalt und Schaffung von gesunden, Artenvielfalt unterstützenden Ökosystemen:
z.B: NABU.de

CHANGE OF CONSCIOUSNESS – Durch Bewusstseinswandel größerer Teile der Gesellschaft unsere Denk- und Sichtweisen ändern. Durch innere spirituelle und psychologische Arbeit von Selbstzentrierung weg hin zu mehr Verständnis und Erleben von Verbundenheit und bedingtem Entstehen.