

Liebe Freundinnen und Freunde,

zwei Themen haben wir für den September-Newsletter ausgewählt: Zum einen ist da die Frage der „Nachhaltigkeit beim täglichen Einkauf“. Dann möchten wir Euch auf einen Internetblog aufmerksam machen, bei dem Euch das Wasser im Munde zusammenlaufen wird.

Wie nachhaltig agiert der Supermarkt meines Vertrauens?

Zumindest zur Deckung unseres täglichen Bedarfs müssen alle mehr oder weniger regelmäßig einkaufen. Nicht jede Familie kann es sich leisten, ihren Bedarf an Lebensmitteln vom Bauernhof oder wenigstens aus einem Bioladen zu decken. Wir müssen also in Supermärkten oder beim Discounter einkaufen. Beim Thema Nachhaltigkeit nicht immer ohne ein schlechtes Gewissen.

Der Internetblog <http://www.ranka-brand.de> hat die 14 gängigsten Bioläden, Supermarkt- und auch Discounterketten hinsichtlich ihrer Nachhaltigkeit, also dem Umgang mit Themen wie Fairtrade, Bio-Labels, Klimaschutz, Transparenz und erneuerbare Energien untersucht. Wollen wir auch beim täglichen Einkauf unseren Prinzipien als Buddhistinnen und Buddhisten so gut es geht folgen, kann das hier dargestellte Ranking zumindest eine Entscheidungshilfe sein. [\[zum Blog\]](#)

rank a brand

Supermarkt Ranking 2015

WIE NACHHALTIG IST DEIN SUPERMARKT?

Alle Details zu den Rankings: www.ranka-brand.de

Vegane Ernährung

Toller Blog zur veganen Ernährung

Noch immer meinen viele Menschen, dass eine vegane Ernährungsweise nicht mit einem genussvollen Leben in Einklang zu bringen ist, dass das Leben als Veganer voller verdrießlicher Entbehrung sein müsse. Der Internetblog www.eat-this.org beweist in jeder Woche mit vielen Tipps und tollen Rezepten das Gegenteil.

