

Sangha-Abende, dienstags

Für alle, die mit unseren Meditationsformen vertraut sind und grundlegende Kenntnisse des Dharmas haben.



09.01.18	So sieht Leben aus Einführung der 3 lakshanas = "3 Merkmale bedingter Existenz"	Vidyagita
16.01.18	Meditation – Kontemplation eines der 3 laksanas	Pramodya
23.01.18	Vergänglichkeit: Die Freude des Loslassens	Taracitta
30.01.18	...erzählen aus ihrer Praxis aus der Perspektive von Vergänglichkeit + Ich-Erleben	Andreas Kernebeck Michaela Büschler
06.02.18	„Wieso denn leiden?“ - die 3 Arten von dukkha	Nirmala
13.02.18	„Ja, wer bin ich denn, so ganz ohne mich?“	Taracitta
20.02.18	„Kein festes Selbst + die Sechs-Elemente“	Nirmala
27.02.18	„ <i>Schönheit, Freude und die Lakshanas</i> “	Jnanacandra