

# Sangha-Abende, dienstags

Für alle, die mit unseren Meditationsformen vertraut sind und grundlegende Kenntnisse des Dharma haben.



## Programm im Mai

Die drei Laksanas/ Merkmale bedingter  
Phänomene

### Mai

3.	Dukkha - Leidhaftigkeit	<b>Taracitta</b>
10.	Anatman – Nicht-Selbst	<b>Jnanacandra</b>
17.	Unmittelbares Erleben der Laksanas in der Meditation	<b>Anissita</b>
24.	Mudita-Kula: WG als Praxis	<b>Männer-WG</b>

BAM: buddhistischer Aktionsmonat im Juni  
Näheres zum Programm folgt